



L'APPROCCIO CAPACITANTE® viene proposto dal prof. Pietro Vigorelli, medico e psicoterapeuta che, oltre all'attività clinica con gli anziani e i loro familiari, conduce gruppi e corsi di formazione in Italia, Svizzera e Argentina, rivolti a operatori e professionisti che lavorano nelle Residenze per Anziani. È fondatore del Gruppo Anchise.

Il **Gruppo Anchise** è un'associazione per lo studio, la formazione e la cura degli anziani fragili, basata sulla parola e sull'APPROCCIO CAPACITANTE® (www.gruppoanchise.it).

ELEONORA DOPPIO

Logopedista presso la Fondazione Opera Immacolata Concezione di Thiene. Si occupa di anziani da più di 20 anni.

SILVIA GRESELE

Logopedista presso "La C.A.S.A." di Schio. Presta il proprio servizio con gli anziani da 25 anni.

Entrambe, da alcuni anni, frequentano corsi di formazione e aggiornamento proposti dal prof. Vigorelli a Milano. Sono Operatori Capacitanti di 1° e 2° livello e Conduttori di Gruppi ABC per familiari e caregiver di anziani con demenza. Attualmente stanno frequentando il corso per Formatori dell'approccio capacitante®.

ISCRIZIONI FINO AD ESURIMENTO POSTI

Logopedista ELEONORA DOPPIO

347 9579577

eleonoradoppio@gmail.com

Logopedista SILVIA GRESELE

348 5678781

silvia.gresele@gmail.com

Hai un familiare con demenza
o malattia di Alzheimer?

- **se** ti senti in difficoltà
- **se** ti senti isolato
- **se** fai fatica a comunicare

puoi partecipare **gratuitamente**
agli incontri del

GRUPPO ABC

RIVOLTO A CHI SI PRENDE CURA DI UNA PERSONA ANZIANA

12 PASSI PER IMPARARE A
COMUNICARE CON L'ANZIANO
SMEMORATO E DISORIENTATO
SECONDO L'APPROCCIO CAPACITANTE®



L'APPROCCIO CAPACITANTE®

L'approccio capacitante®, attraverso specifiche "tecniche capacitanti", propone un modo diverso di stare in relazione e di comunicare con gli anziani smemorati e disorientati, che si esprimono in modo diverso dal nostro e compiono azioni per noi incomprensibili.

L'attenzione è focalizzata sulle PAROLE; gli strumenti sono quindi l'ASCOLTO e la PAROLA.

L'approccio capacitante® porta alla "convivenza felice", meno difficile e faticosa, fra l'anziano e la persona che si prende cura di lui, sia essa familiare, badante o operatore socio-assistenziale.

Se ci si lascia accompagnare dagli anziani nel loro mondo, se si impara ad accettare quello che fanno e dicono, così come sono capaci di farlo, comunicare è ancora possibile.

PERCHÈ PARTECIPARE AL GRUPPO ABC?

Chi assiste la persona anziana si sente incapace di mantenere vivo il dialogo e di interagire in modo positivo con il malato. Al peso della malattia, si aggiungono sentimenti di frustrazione, ansia, rabbia, impotenza che diventano motivo di ulteriore fatica e sofferenza.

Il Gruppo ABC offre uno spazio per:

- **condividere** le difficoltà incontrate nella vita di tutti i giorni e confrontarsi con altri familiari che vivono la stessa esperienza;
- **ricercare** (e trovare) nuove soluzioni ai problemi che si presentano tutti i giorni;
- **imparare** tecniche utili per tenere viva la conversazione, nonostante la malattia;
- **uscire** dal tunnel dell'impotenza e diventare curanti esperti;
- **prendersi cura** anche del proprio benessere.

DATE DEGLI INCONTRI (MAGGIO 2022 - GIUGNO 2022)

LUNEDÌ 09 MAGGIO
LUNEDÌ 23 MAGGIO
LUNEDÌ 30 MAGGIO
LUNEDÌ 06 GIUGNO
LUNEDÌ 13 GIUGNO
LUNEDÌ 20 GIUGNO

VISTO IL SUCCESSO DEI CICLI PRECEDENTI, SEGUIRANNO ALTRI CICLI DI INCONTRI

LUOGO DEGLI INCONTRI

Gli incontri del Gruppo ABC si svolgeranno presso la Palestrina sotto la Biblioteca civica di Santorso (entrata di via S. Maria) nel rispetto delle norme anti-Covid.

Parcheggio nel Piazzale della Libertà.

ORARIO DEGLI INCONTRI 20.15-21.45

Per una buona riuscita del gruppo, si consiglia la partecipazione a tutti gli incontri di un ciclo.